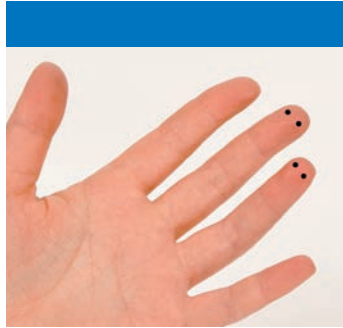


Prøveudtagning af kapillærblodprøve



1 Tag prøven fra en varm eller opvarmet hånd. Prøveudtagningsstederne er siderne af langfingeren og ringefingeren.



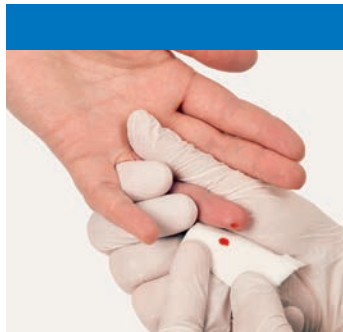
2 Rengør finger med en desinfektionserviet og lad fingerne tørre i ca. 30 sekunder.



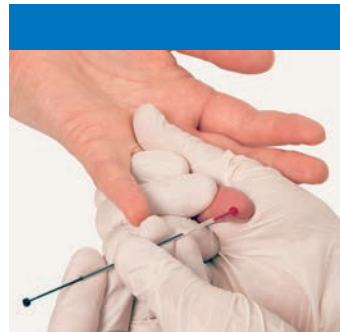
3 Støt prøvetagningen med din tommelfinger. Brug pege og langfinger, massér prøvefinger langs hele dens længde, gerne helt fra håndfladen og forbi sidste led på fingeren så blodet lettere løber til.



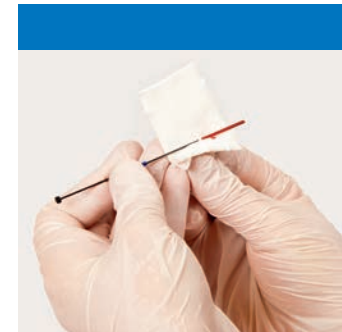
4 Placer fingerprikkeren mod huden med let pres og punkter huden og slip presset derefter. Vent 5 sekunder.



5 Tør den første dråbe af. Massér og pres fra håndflade og ned af finger, forbi sidste led, for at undgå væsvæske. Brug næste dråbe til indsamling af den egentlige blodprøve. Klem prøvefinger fast men ikke kontinuerligt.



6 Indsæt stemplet i den orange eller blå ende af kapillærrøret. Når kapillærrøret fyldes, hold den lidt vippet opad og fyld op til den hvide kant. Kapillærrøret fyldes af sig selv når det holdes mod bloddråben. Pas på at der ikke dannes luftbobler.



7 Tør eventuelt resterende blod udenpå kapillærrøret af meget forsigtig.

Korrekt prøveudtagningsteknik:

- Opvarm hænderne
- Undgå malkning
- Undgå kontinuerlig klemning

Yderligere informationer til kapillærblodprøve

Prøveudtagningssteder

Hænderne bør opvarmes for at gøre det lettere at tage prøven. Vi bruger vores tommelfinger og pegefinger til at gribe, og derfor anbefales de ikke som prøveudtagningssteder. Huden på lillefingeren er meget tyndere end på de andre fingre, hvilket medfører en risiko for at ramme en knogle. Siderne af fingrene har flere kapillærer og mindre nerver, hvilket reducerer smerten forårsaget af prikket.

Prøveopsamlingsposition

Patientens hånd skal holdes fast således at patienten ikke kan trække hånden tilbage når der bliver prikket. Når prøven tages skal patientens finger masséres gerne helt fra håndfladen for at få en større bloddråbe til prøvetagningen.

Rengøring af prøveudtagningsstedet

Rengør prøveudtagningsstedet for at undgå infektion. Det er vigtigt at lade alkohol/vand fordampe da det kan fortynde prøven. Desuden vil bloddråben ikke blive rund på fugtig hud.

Fingerprik

Der findes både prikker og skære lancetter. Et snit er ofte mere effektivt end et punkteringsår. Hvis lancetten er for lille er det svært at opnå en tilstrækkelig stor dråbe blod. Tryk lancetten fast mod huden for at forhindre en for overfladisk punktering.

Hvis der bruges justerbar fingerprik skal den indstilles til korrekt punkteringsdybde. En for dyb punktering kan forårsage unødigt smerte og øge mængden af vævsvæske. Mænds hud er tykkere end kvinders og derfor bruges en dybere punktering hos herrer. For ældre børn og voksne er en passende punkteringsdybde ca. 2 millimeter. For små børn må punkteringsdybden ved fingerspidsen ikke overstige 1,4 millimeter.



Orion Diagnostica Oy / Danmark
Ørestads Boulevard 73, 2300 København S
Tlf: +45 8610 3020
www.oriondiagnostica.dk, www.quikread.com

8003-03DK, 07/2018

Blodprøven

Den første dråbe er for det meste vævsvæske, og skal derfor fjernes. En stor dråbe giver nok blod til at samle prøven ind i kapillærrøret på én gang. Prøvefingeren skal presses fast, men ikke kontinuerligt, og ikke ved siden af punkteringsstedet. Massér patientens finger fra håndfladen og ud forbi sidste led for at få bloddråben frem. Klemmes der for hårdt kan mængden af vævsvæske i prøven stige.

Fyldning af kapillæren

Indfør kapillærrøret i bloddråben diagonalt ovenfra, vippet lidt opad. Kapillær effekten trækker prøven i kapillærrøret. Saml prøven fra midten af bloddråben. Tryk ikke kapillærrøret mod huden. Hvis du holder kapillæret vippet nedad mens det fyldes kan der dannes luftbobler. Prøven skal være fri for luftbobler, da et prøvevolumen, der er for lille, påvirker pålidelighed af testen.

Rengøring af kapillærrøret

Tør eventuelt resterende blod af på kapillærrørets yderside for at bringe prøvevolumen ned til de krævet 20 µl (QuikRead go CRP og QuikRead go CRP+Hb) eller 10 µl (QuikRead go wrCRP og QuikRead go wrCRP+Hb). Tryk ikke på enden af kapillærrøret mod en serviet da det kan suge blod ud af kapillærrøret.

Placer prøven i en kuvette

Fjern beskyttelsesfolien fra kuvetten inden prøven opsamles. Nedsænk kapillærrøret i væsken i kuvetten. Tryk stemplet ned for at blande prøven med bufferen. Prop kuvetten. Tryk ikke den blå/turkise indre del af proppen ned. Prøven er klar til måling. Husk at alle reagenser skal være fra samme lotnummer.

En prøve af høj kvalitet øger pålideligheden af testresultatet.

Gældende for følgende tests:

- » QuikRead CRP
- » QuikRead go CRP
- » QuikRead go CRP+Hb
- » QuikRead go wrCRP
- » QuikRead go wrCRP+Hb